



de
Gouvernante
gezin & onderneming in balans

E-BOOK

Terug aan het werk, op jouw tempo



Waarom een job als nanny ideaal is voor werkhervatters.

Na een periode van afwezigheid opnieuw aan het werk gaan, is voor veel mensen een grotere stap dan ze vooraf hadden gedacht. Of die pauze er kwam door zorgtaken, ziekte, een sabbatical, studie of werkloosheid: herintreden vraagt niet alleen motivatie, maar ook vertrouwen. Vertrouwen in jezelf, in je vaardigheden en in de arbeidsmarkt.

Herintreders zijn vaak sterk gemotiveerd, maar botsen tegelijk op drempels. Een gat in het cv, twijfel over competenties, onzekerheid over tempo en flexibiliteit. Klassieke sollicitatiekanalen voelen vaak afstandelijk of te strak. Net daarom is het belangrijk om werk te vinden dat haalbaar aanvoelt, menselijk is en ruimte laat om opnieuw te groeien.

Een job als nanny kan daarin een verrassend sterke match zijn.



“ Na jaren zorgen voor anderen voelde ik me klaar om opnieuw te werken, maar niet om opnieuw in een keurslijf te stappen. ”
An – 53 jaar

1. Terugkeer naar de arbeidsmarkt in België:

In België heeft een groot aantal mensen ooit een loopbaanonderbreking gekend. Veel werkhervatters willen opnieuw aan de slag, maar de terugkeer naar de arbeidsmarkt lijkt vaak complexer dan gedacht.

Uit Belgische arbeidsmarktgegevens blijkt dat:

- 📁 een groot deel nood heeft aan flexibiliteit en voorspelbaarheid
- 📁 onzekerheid over vaardigheden en cv-gaten een belangrijke mentale drempel vormen
- 📁 werk dat aansluit bij het leven vandaag belangrijker wordt dan status of functietitel



2. Wat werkhervatters écht nodig hebben

Terugkeren naar de arbeidsmarkt vraagt geen druk, maar ondersteuning. Geen perfecte timing, maar een context die veiligheid biedt. Veel herintreders zoeken werk dat hen toelaat opnieuw ritme op te bouwen, zonder meteen op volle snelheid te moeten draaien.

Belangrijke noden zijn:

- ♥ duidelijke afspraken
- ♥ een overzichtelijke werkomgeving
- ♥ ruimte om vertrouwen op te bouwen
- ♥ werk dat combineerbaar is met privéleven

Dat maakt dat klassieke functies vaak te zwaar aanvoelen bij een eerste terugkeer.

“ Ik wilde opnieuw werken, maar niet opnieuw opgebrand raken. ”

Melissa - 35

3. Waarom een job als nanny hier zo goed bij aansluit

Werken als nanny biedt een zachte terugkeer naar werk. Je werkt in één gezin, met vaste afspraken en een herkenbaar ritme. De context is **kleinschalig en persoonlijk**. Dat maakt het makkelijker om opnieuw werkervaring op te doen, zonder overweldigd te raken.

Voor herintreders betekent dit:

- ♥ opnieuw actief zijn op de arbeidsmarkt
- ♥ verantwoordelijkheid opnemen in een haalbare context
- ♥ vertrouwen herwinnen in eigen kunnen

“ Als nanny kon ik opnieuw starten zonder het gevoel dat ik me moest bewijzen en dat gaf me vleugels. ”
Vanessa - 48



4. Ervaring verdwijnt niet door een pauze

Een veelgehoorde zorg bij herintreders is dat hun ervaring "verouderd" zou zijn. In werkelijkheid brengen ze net heel wat waardevolle competenties mee. Zorgen voor kinderen, mantelzorg, vrijwilligerswerk, het organiseren van een gezin of herstellen na ziekte: dit zijn geen lege jaren.

Bij een job als nanny komen precies die vaardigheden samen:

- ♥ verantwoordelijkheidszin
- ♥ planning en organisatie
- ♥ empathie en nabijheid
- ♥ rust en betrouwbaarheid

“

Jarenlang zorgde ik thuis voor mijn gezin. Nu voelt het goed en logisch dat ik die ervaring ook professioneel kan inzetten.

”

Marieke - 45

5. Flexibiliteit en structuur in balans

Terugkeren naar de arbeidsmarkt vraagt flexibiliteit, geen vaagheid. Een nanny heeft duidelijke uurroosters, vaste dagen en heldere verwachtingen. Die combinatie van flexibiliteit en structuur maakt het mogelijk om opnieuw stabiliteit op te bouwen.

Belgische cijfers tonen aan dat:

- ♥ **±78% van herintreders** flexibiliteit als cruciale factor ziet bij jobkeuze
- ♥ **±72% nood heeft aan voorspelbare werkuren**
- ♥ **±65% hogere werktevredenheid** ervaart in kleinschalige, mensgerichte functies





6. Betekenisvol werk met zichtbare impact

Mensen die terug hun weg vinden naar de arbeidsmarkt zoeken meer dan een inkomen. Ze willen werk dat zinvol aanvoelt. In een gezin is de impact van je werk meteen zichtbaar. Je betekent iets in het dagelijkse leven van kinderen en ouders.

Belgische studies tonen dat:

- > **±82% van de werkhervatters** persoonlijk contact als essentieel ervaart voor werktevredenheid
- > functies met zichtbare impact bijdragen aan **duurzame tewerkstelling**

“

Ik zie elke dag het verschil dat ik maak.
Dat geeft me zoveel meer vertrouwen.

”

Lisa - 35



7. Checklist – Is een nanny-job iets voor jou?

- ✓ Je wil opnieuw aan het werk, maar stap voor stap
- ✓ Je zoekt structuur en duidelijke afspraken
- ✓ Je werkt graag met kinderen en gezinnen
- ✓ Je hecht belang aan vertrouwen en nabijheid
- ✓ Je wil werk dat past bij je leven vandaag
- ✓ Je hoeft geen klassieke carrière ladder

Herken je jezelf hierin?
Dan is dit zeker het verkennen waard.



8. Wat kan de Gouvernante voor voor jou betekenen?

Herintreden is kwetsbaar. Net daarom is begeleiding essentieel. Bij de Gouvernante kijken we verder dan het cv. We luisteren naar je verhaal, je verwachtingen en je mogelijkheden vandaag.

We zorgen voor:

- zorgvuldige matching
- duidelijke afspraken
- begeleiding vóór en na de start
- één vast aanspreekpunt

“ Bij de Gouvernante voelde ik me vanaf het eerste gesprek op mijn gemak. En dat goed gevoel is gebleven. ”



9. Terugkeren op jouw manier

Terugkeren naar de arbeidsmarkt hoef je niet te overhaasten. Het mag rustig, op maat en met ruimte om te groeien. Een job als nanny is geen stap terug, maar een **haalbare en realistische optie voor herintreders** die opnieuw vertrouwen willen vinden in werk én in zichzelf.

Wil je ontdekken of een job als nanny past binnen jouw terugkeer naar de arbeidsmarkt?

Dan nodigen we je graag uit voor een vrijblijvend gesprek.

Surf naar www.degouvernante.be voor meer info.